Jordanien, Aqaba Dive Challenge 2016 Tag 3

Also, Respekt: Das Konzept der Dive Challenge ist wirklich klasse. Man erlebt viel, man trifft nette Leute, man hat Action und dann wieder Ruhe und das im angenehmen Klima von Jordanien. Und man tut was fÃ¼r seine Fitness und fÃ¼r sein Wissen. So startet der Tag allmorgendlich mit Nik Linder und dessen FrÃ¼hgymnastik. Die ist mit Ãœbungen und Atemtechniken speziell auf das Apnoetauchen angepasst, weshalb das Ganze auch nicht FrÃ¼hgymnastik heiÃŸt, sondern Pranajama. Der eifrigste Teilnehmer am 6.30-Ã¼hrlichen Pranajama ist, Ihr werdet das sicher erraten, Euer Heinz. WÃ¤hrend andere sich nochmal im Bett umdrehen, hat der schon 50 Kniebeugen in den Knochen. Dann geht es zum Tauchen und wÃ¤hrend wir Journalisten einfach nur so tauchen und unsere Fotos knipsen, sammeln die Teilnehmer an der Challenge auch MÃ¼ll und das ist eine super Sache. Heute wurde tatsÃ¤chlich ein ganzer Haufen aus dem Meer mitgebracht, von der GetrÃ¤nkedose Ã¼ber Plastikschlappen bis hin zu einem StÃ¼ck Maschendrahtzaun. Standard sind da schon Seilstumpen von den Schiffen. Der MÃ¼ll wird gewogen und danach werden dann Punkte verteilt, die zum Gesamtergebnis beitragen. Den Abschluss des heutigen Tages bildete ein wirklich hÃ¶renswerter Vortrag von Gerald Nowak zum Thema Umwelt und Meeresschutz, in dem er die ZuhÃ¶rer umfassend Ã¼ber die GefÃ¤hrdungen des Ozeans informierte â€“ von der Plastikproblematik Ã¼ber die Verschmutzung der Ozeane durch Schallwellen - und den verheerenden Auswirkungen vor allem auf MeeressÃ¤uger - und natÃ¼rlich der Ãœberfischung. Diesen Bericht stelle ich parallel auch immer auf meine Facebook-Seite Josef Johann Caesing. Dort hab ich meistens auch mehr Bilder als hier auf unserer Internetseite von ATLANTIS. Unter dem Pseudonym Ceasing schreibe ich Ã¼brigens meine historischen Kriminalromane. "Der dritte Tote" und "Tod eines Ehrenmannes" kÃ¶nnen als Taschenbuch beim 4dverlag.de bestellt werden oder als E-Book heruntergeladen: als kindle-Version bei amazon.de, fÃ¼r den Tolino unter www.hugendubel.de, www.thalia.de, www.buecher.de, www.weltbild.de u. v. m.